

**PROGRAMA**

**EXPERTO**

**EN**

**TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA Y  
OTROS SISTEMAS HUMANOS**

**Diciembre 2023 – Julio 2024**

**Para alumnos que hayan realizado el PRIMER NIVEL**



**Centro de Terapias  
y Atención a la**

**FAMiLia**

*"Mucho más que soluciones"*



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Salud y Familias  
Centro Sanitario Homologado  
NICA: 43053

**Centro Homologado-Acreditado por:**



**Junta  
de Andalucía**

**Consejería de Salud  
y Familias**

**Servicio Andaluz de Salud**

# EXPERTO EN

## TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA Y OTROS SISTEMAS HUMANOS

*“La Terapia Sistémica, más que un conjunto de eficaces y novedosas técnicas, es un modo de entender, de comprender a la persona, la familia y la sociedad y por tanto de intervenir en la solución de sus problemas.*

*El Terapeuta sistémico se centrará en las consecuencias que derivan de los problemas y no en las intenciones de los comportamientos que alimentan dichos problemas”.*

Miguel Sánchez Zambrano.

### INTRODUCCION JUSTIFICATIVA

El presente curso completa la formación básica en Terapia Familiar Sistémica, alcanzando las 450h. de formación en “Terapia Familiar y otros Sistemas humanos”, nivel EXPERTO.

De este modo se completa una amplia formación en psicología clínica, abordando materias tales como Adicciones, las Psicopatologías, la violencia en la familia o las bases de la Terapia Breve Centrada en Soluciones (T.B.C.S), entre otras.

### OBJETIVOS



Ofertar formación altamente especializada en Terapia Familiar Sistémica, corriente consolidada como de elección para tratar los problemas que conllevan las relaciones interpersonales, ya sea en el ámbito familiar, en el laboral, social y en definitiva, en los diversos Sistemas Humanos.



Adquirir nuevos instrumentos terapéuticos que garanticen una formación de excelencia en los profesionales que trabajan con las personas y los sistemas a las que estos pertenecen.



Asegurar la máxima calidad formativa al trabajar con grupos de reducido número de alumnos.



Dotar al alumno, ya formado en Terapia Sistémica, del Nivel EXPERTO en dicha disciplina.

### DESTINATARIOS

Profesionales de la Psicología, el Trabajo Social, la Medicina, la Educación y la Pedagogía y toda persona interesada en la resolución efectiva de los problemas que se originan en las relaciones entre las personas y de éstas con el medio, fundamentalmente en el área familiar, laboral y social en general.

## ÍNDICE DE TEMAS

### **1/ TERAPIA SISTÉMICA Y PROBLEMÁTICA RELACIONAL**

#### **Temario presencial:**

##### **\*Nociones elementales sobre los sistemas:**

- Introducción.
- Características del Sistema: Unidad y Organización.

##### **\*Conceptos fundamentales de la T. Sistémica:**

- Introducción.
- Clases de sistemas.
- Claves de la Terapia Sistémica.

##### **\*La comunicación como síntoma:**

- Introducción.
- Áreas de la Comunicación.
- Propiedad básica del comportamiento humano.
- Aspectos de la Comunicación.
- Tipos de Comunicación: Digital y Analógica.
- Interacción en la Comunicación.

##### **\*La relación interpersonal como juego:**

- Introducción.
- Concepto de Utilidad y Juegos de suma cero.
- Juego sintomático.
- Posibilidades en la Comunicación.

##### **\*La formación de problemas relacionales:**

- Introducción.
- Cambios que generan el cambio en el sistema.
- 4 formas de crear un problema.

#### **Temario no presencial:**

- Glosario Terapia Sistémica.  
Univ. Autónoma de Barcelona.

## **2/ FUENTES DE LA T.F.S.**

### **Temario presencial:**

#### **\*Introducción.**

#### **\*Epistemología:**

- Definición y orígenes.
- El Objetivismo.
- El Constructivismo.

#### **\*Cibernética:**

- Evolución:
  - Cibernética de orden cero.
  - Cibernética de 1<sup>er</sup> orden.
  - Cibernética de 2<sup>o</sup> orden.
- Cibernética aplicada a la Terapia Familiar.

#### **\*Teoría general de los sistemas:**

- Concepto de Sistema.
- Modalidades.
- Holon.
- Tipos de Sistemas.
- Propiedades de los Sistemas abiertos.
- A modo de resumen de la Teoría General de los Sistemas.

#### **\*Teoría de la comunicación humana:**

- Axiomas de la Comunicación
- El concepto de la Metacomunicación
- Patrones Disfuncionales de Relación-Comunicación:
  - Doble Vínculo.
  - Triangulación.

### **Temario no presencial:**

#### **▣ Cibernética, lenguaje y sociedad.**

Marcelo Pakman.

#### **▣ Claves puntuales de la Cibernética de 2<sup>o</sup> orden.**

Resumen de Miguel Sánchez Zambrano.

#### **▣ Los Rituales familiares. Solución al Mito-problema.**

Escuela de Terapia Familiar de Málaga.

### **3/ MODELOS Y ESCUELAS EN TERAPIA SISTÉMICA.**

#### **Temario presencial:**

**\*Desarrollo histórico de la Terapia Sistémica.**

**\*Gestación de la Terapia Sistémica.**

**\*Escuelas de Terapia Sistémica.**

1. Modelo psicodinámico.
2. Modelo de Bowen y su enfoque multigeneracional.
3. Modelo Experimental-existencial.
4. Modelo Estructural.
5. La Escuela Estratégica.
6. La Escuela Internacional del MRI.
7. Escuela de Milán.
8. Constructivismo y construccionismo social.
9. Modelo Experimental
10. Modelo Estructural.
11. Bateson.

#### **Temario no presencial:**

▣ **Enfoques en Terapia Familiar Sistémica.**

Inmaculada Ochoa de Alda.

## **4/ FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA BREVE CENTRADA EN SOLUCIONES (T.B.C.S).**

### **Temario presencial:**

#### **\*Introducción a la Terapia Breve Centrada en Soluciones. (T.B.C.S):**

- ¿Para qué acortar la Terapia? ● ¿Centrarme en soluciones?

#### **\*Los orígenes.**

#### **\*Premisas para la intervención en T.B.C.S.:**

- Las 16 premisas. ● Lo que no se hace en T.B.C.S.

#### **\*El lenguaje como instrumento terapéutico.**

#### **\*Tipos de usuarios según la T.B.C.S.**

- Los visitantes. ● Los demandantes. ● Los preocupados.

#### **\*El problema y la solución en la T.B.C.S.**

- Génesis del problema. ● Desarrollo y consolidación del problema.

#### **\*Pilares de la T.B.C.S.**

#### **\*Tipos de técnicas.**

- Proyección de futuro. ● Excepciones al problema. ● Preguntas de Escala.

#### **\*Trabajar con la T.B.C.S.:**

- Prácticas Conversacionales.
- Cuando el usuario no sabe/no puede.
- Final de la sesión.
- Las tareas.
- Tratamientos anteriores.
- Creación del Sistema Terapeuta-Usuario.
- Las tres herramientas del Terapeuta.
- Cuando no es útil la T.B.C.S.

### **Temario no presencial:**

#### **▣ Así comenzó la Terapia Centrada en Soluciones.**

Escuela de Terapia familiar de Málaga (U.A.B).

#### **▣ Introducción a la Terapia centrada en soluciones.**

Mark Beyebach.

#### **▣ Técnicas y herramientas para la intervención psicosocial con grupos desde un enfoque centrado en soluciones.**

Juan Miguel de Pablo Urban.

## **5/ ABORDAJE SISTÉMICO DE LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA.**

### **Temario presencial:**

#### **\*Introducción general:**

- Una definición de violencia.
- Entre el amor y la violencia.
- Propiedades del hecho violento.
- Efectos de la violencia.
- Funciones de la violencia.
- Causas que generan violencia.
- Tipos de víctimas.

#### **\*Violencia en la pareja:**

- Generalidades.
- La cuestión de la violencia.
- Puntos críticos en la relación violenta.
- Abordaje terapéutico de la violencia en la pareja.
- Causas fundamentales del maltrato violento.
- Estrategias del Terapeuta.

#### **\*Violencia parental sobre menores:**

- Consideraciones varias.
- Posibles motivos del maltrato infantil.
- Consecuencias del maltrato infantil.
- Tipos de malos tratos a la infancia.
- Factores que influyen en el maltrato parental.
- Evaluación de la parentalidad maltratante.
- Intervención del Terapeuta.
- Abordaje familiar del abuso sexual: otra forma de maltrato.

#### **\*Violencia filio-parental.**

- Tema N°6 del Curso “Fundamentos de la Intervención en T.S- 1<sup>er</sup> Nivel”:  
El trabajo con adolescentes y jóvenes.

### **Temario no presencial:**

- **Maltrato de menores en la familia y acercamiento relacional.**  
Stefano Cirillo.
- **La Nueva Violencia Filio-parental.**  
Roberto Ferreira.
- **Encuentro (Proceso Restaurativo) entre la víctima abusada y el abusador victimario (o su representante).**  
Miguel Sánchez Zambrano.
- **El poder de sanar el daño causado.**  
Miguel Sánchez Zambrano.

## **6/ ENFOQUE SISTÉMICO DE LAS PATOLOGÍAS**

### **Temario presencial:**

#### **\*Introducción y generalidades**

#### **\*La patología psíquica. Sus causas**

- Causas Genéticas.
- Causas Orgánicas.

#### **\*Factores que favorecen la patología psicótica:**

- Clima emocional familiar.
- Confirmación y desconfirmación de los progenitores.
- Patología Esquizofrénica. Hipótesis Sistémica.
- La predisposición psicótica.

#### **\*Gestación desde las relaciones intrafamiliares:**

- Identidad y narrativa.
- El proceso psicótico. Niveles de disfunción.

#### **\*Terapia Familiar desde las relaciones intrafamiliares:**

- Tres niveles de Terapia.
- Seis objetivos en Terapia.

#### **\*Gestación de las psicopatologías en el desarrollo del ciclo vital:**

- Fase de individuación.
- Fase de desvinculación.

#### **\*Terapia Familiar en torno a la Desvinculación del individuo**

### **Temario no presencial:**

#### **■ El diálogo como herramienta:**

Una aproximación al Tratamiento Psicoterapéutico de la psicosis fundada.

Marcela Arratia.

#### **■ El diálogo como herramienta. Breve resumen.**

Rubén A. del Olmo.

#### **■ El embrollo de la Esquizofrenia. Los juegos psicóticos en la infancia.**

María Selvini.

#### **■ Algunas observaciones sobre las conductas psicóticas en la infancia.**

María Selvini.

#### **■ ¿Podemos aprender algo de los psicópatas?**

Kevin Dutton.

#### **■ Mi día adía con la Esquizofrenia. Cómic basado en testimonios reales.**

#### **■ Jhony al desnudo. Relato de Juan, un hombre diagnosticado de Esquizofrenia.**

## **7/ ABORDAJE SISTÉMICO DE LAS TOXICOMANÍAS**

### **TEMARIO PRESENCIAL**

#### **BLOQUE I:**

##### **\*Introducción a las adicciones tóxicas:**

- Los orígenes.

##### **\*La adicción y la familia:**

- Características de las familias con miembros adictos.

##### **\*Tipos de toxicomanías:**

- Toxicomanía Traumática. Tipo A.
- Toxicomanía Neumótica. Tipo B.
- Toxicomanía de Transición. Tipo C.
- Toxicomanía Sociopática. Tipo D.

##### **\*Claves de la Terapia Familiar en la adicción.**

#### **BLOQUE II:**

##### **\*Técnicas, estrategias y habilidades del terapeuta:**

- Síntesis del trabajo en el proceso terapéutico.

##### **\*Fases del tratamiento:**

- Fase 1: El abordaje.
- Fase 2: Desintoxicación.
- Fase 3: Deshabitación.
- Fase 4: Rehabilitación.
- Fase 5: Reinserción social.
- Fase 6: Seguimiento y evaluación.
- Terapia de parejas de adictos.

##### **\*Casos prácticos.**

### **TEMARIO NO PRESENCIAL**

- La Terapia Familiar con las familias de los toxicodependientes. Mauricio Coletti.
- Comprensión de las toxicomanías desde el Análisis Transaccional. Lascoste Marín.
- La familia drogodependiente. Miguel Sánchez Zambrano.
- “Droga y familia”. Miguel Sánchez Zambrano.
- Un problema de heroína. Jay Haley.
- Plan para el bienestar integral del drogodependiente.  
Programa Asociación “Hogar-20”. Miguel Sánchez Zambrano.

## **HORAS LECTIVAS**

El presente Programa equivale a 250h.lectivas, complementando las correspondientes al Curso de nivel básico, **“Fundamentos de la Intervención en Terapia Sistémica”** (200h.), alcanzando de este modo 450h. en Formación Sistémica, nivel **EXPERTO**.

## **METODOLOGÍA FORMATIVA**

### **A/Modalidad “presencial”.**

Se realiza mediante 8 encuentros formativos, donde se debaten cada uno de los 8 temas del Programa, previamente trabajados por el alumno/a.

### **B/Modalidad “no presencial”.**

El alumno deberá realizar un trabajo escrito por cada uno de los temas correspondientes al índice del presente Programa.

### **C/Práctica clínica indirecta.**

Trabajo práctico sobre casos reales expuestos, tanto por el Ponente como por los asistentes.

## **PRESUPUESTO ECONÓMICO**

**\*Inscripción (incluye material completo de Curso a entregar en cada sesión)..... 65€**

**\*Cada Encuentro formativo:**

- a) Grupo de hasta 12 alumnos.....95€ / sesión de 4,5h.
- b) Grupo entre 8 y 11 alumnos..... 110€ / sesión de 4,5h.
- c) Grupo entre 5 y 7 alumnos..... 125€ / sesión de 3,5h.
- d) Grupo entre 2 y 4 alumnos..... 135€ / sesión de 3h.
- e) Un solo alumno.....155€ / sesión de 2h.

**\* La no asistencia a una sesión presencial, no exime el abono de la misma.**

**\*Consultar precios especiales para PROFESIONALES en paro y voluntarios sociales.**

### **Asistencia a temas sueltos**

Inscripción de un módulo.....	20€.
" de 2 o 3 módulos.....	30€.
" de 4-5 módulos.....	40€.

Tarifa por módulo: según el nº de personas asistentes a dicho módulo. Ver cuadro anterior.

## **TEMPORALIZACIÓN**

**\*De Noviembre 2023 a Junio 2024.**

**\*1 Encuentro al mes.**

**\*Fechas aún sin determinar.**

## **DIPLOMA ACREDITATIVO**

El “*Centro de Terapias y Atención a la Familia*”, (Centro Homologado-Acreditado por la Junta de Andalucía), otorga Diploma de EXPERTO en “*Terapia Familiar y otros Sistemas Humanos*”, copilando el temario del curso BÁSICO, más el presente temario, sumando así 450 horas lectivas.

## **PONENTE**

Miguel Sánchez Zambrano.

- Psicoterapeuta de Familia y Pareja acreditado por la Asociación Andaluza de T.F.
- Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Univ. Autónoma de Barcelona. Curso 1996-2000.
- Mediador-Coach en Programas de Enriquecimiento Instrumental (P.E.I.). Universidad Pontificia de Salamanca.
- Miembro de la Asociación Andaluza de T.F.
- Miembro de la Asociación Castellano-manchega de T.F.
- Miembro de la Federación Española de A.T.F.
- Miembro del Plan Andaluz de Investigación (P.A.I.).
- Formador y Consultor en Contextos Clínicos y Psicosociales.
- Miembro Fundador de la Asociación “Hogar-20” y Comité Ciudadano Anti-sida de Granada.
- Cofundador de las Asociaciones AVALON (personas V.I.H) y APREX (ex toxicómanos).
- Coordinador-Director en la actualidad del “*Centro de Terapias y Atención a la Familia*” de Granada.
- Responsable del Programa de Formación de dicho Centro.
- Mediador-Facilitador del Programa “Justicia Restaurativa” (abuso sexual en la Iglesia).

## **CURSO HOMOLOGADO**

El presente curso EXPERTO, está avalado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, al ser la Institución organizadora, Centro Sanitario Homologado (NICA 43053).

## FICHA DE PRE-INSCRIPCIÓN

### *Curso Experto “Terapia Familiar Sistémica y otros sistemas humanos”*

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estudios: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Profesión/Trabajo: \_\_\_\_\_

Interés en realizar el Curso o Módulos sueltos: **SEÑALAR CON UNA “X”**

CURSO COMPLETO.

MÓDULOS SUELTOS (ESPECIFICAR MÓDULOS):

---

---

---

**Granada, de , de 20**

**NOTA:** Esta ficha se puede entregar personalmente en el Centro o en su defecto, enviar dichos datos por correo electrónico.



C/ Joaquina Eguaras 17, Bajo C. 18013 GRANADA. Tfno: 958171620.

Blog: <http://psicologiazambrano.wordpress.com>

E-mail: [psicologiazambrano@gmail.com](mailto:psicologiazambrano@gmail.com)

[www.terapiaszambrano.es](http://www.terapiaszambrano.es)

Dirección: Miguel Sánchez Zambrano.